

DATES DU SÉJOUR
9 au 12 octobre 2025

Géologie et écriture En Ardèche

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Partez à la découverte des paysages grandioses et variés de l'Ardèche. Au fil des jours, nos randonnées nous révéleront les secrets d'une histoire géologique longue et passionnante. Le long des sentiers ou confortablement installés au gîte, nous écrirons, par petites touches, une nouvelle (ou un conte), qui se nourrira de nos explorations géologiques. Feu et volcan, roche, eau ... seront au rendez-vous de nos pérégrinations... A n'en pas douter nous pourrions croiser l'élément vent ! Notre écriture sera donc « élémentaire ». Elle pourra s'inspirer des esprits élémentaires de la mythologie et convoquera la magie des lieux, votre créativité, des propositions d'écriture pour se laisser guider et surprendre, l'énergie créatrice du groupe.

POINTS FORTS

- ❖ Deux accompagnatrices aux compétences complémentaires, à la complicité et à l'enthousiasme communicatif !
- ❖ Une région à l'histoire géologique riche et avec des paysages splendides et variés.
- ❖ L'écriture comme pratique créative, comme un ancrage des récits géologiques, comme un partage, comme une envie d'aller plus loin, autrement.
- ❖ Un hébergement très confort, des chambres de deux maximum

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 : Le bois de Païolive

Rendez-vous au parking du bois de Païolive à Berrias-et-Casteljau à 13h30. Le repas de midi du premier jour n'est pas inclus dans la prestation.

Démarrage en douceur avec le mystérieux bois de Païolive. Dans cette paisible forêt de chênes se dressent d'étranges sculptures de calcaire qui semblent veiller sur les lieux. Ce décor féérique nous invitera à se plonger dans le monde minéral.

Chemin faisant, nous alimenterons le lexique des écrits à venir ...

Déplacement avec les véhicules personnels jusqu'à Lagorce (35 min). Arrivée à l'hébergement vers 17h30. Installation dans les chambres.

Atelier d'écriture (1h15) :

- des mots, des mots, toujours des mots ... mise en commun du lexique, réservoir de mots dans lequel nous puiserons régulièrement tout au long du séjour.
- écriture d'un lieu magique

0 m de dénivelée positive - 0 m de dénivelée négative - 2 km - 40 min de marche effective

Repas compris : Dîner au gîte

Nuit au gîte la Bastide du Pizon

JOUR 2 : L'Ardèche et ses falaises

La journée débutera au gîte par un atelier d'écriture « création de personnages » (1h15). Puis nous partirons à la découverte des falaises vertigineuses sculptées au fil des millions d'année par l'Ardèche.

Nous commencerons par une randonnée dans le cirque de Gens, en amont des gorges de l'Ardèche. Face à un panorama splendide nous tenterons d'imaginer comment l'eau a pu créer ce paysage au fil du temps.

En deuxième partie de journée, nous emprunterons la route touristique des gorges de l'Ardèche le long de laquelle se trouvent de nombreux points de vue et nous verrons comment l'homme a su profiter de ce relief si particulier sculpté directement par la rivière.

200 m de dénivelée positive - 200 m de dénivelée négative - 6 km - 2h30 de marche effective

Déplacement avec les véhicules personnels au départ de la randonnée (10 km - 15 min) et le long de la route des gorges de l'Ardèche (circuit touristique, 40 km - 50 min)

Au retour, atelier d'écriture (1h30) : la trame narrative de notre nouvelle, écriture d'un fragment de la nouvelle.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte - Pique-nique de midi préparé par nos soins - Dîner au gîte

Nuit au gîte de la Bastide du Pizon

JOUR 3 : Fossiles et volcans

Pour la première partie de cette journée, nous nous rendrons au village de Jaujac, surmonté par « la Coupe », un ancien volcan ayant produit une superbe coulée de lave. La randonnée nous permettra de découvrir les différents dépôts de ce volcan et nous essaierons de nous imaginer à quoi il ressemblait lorsqu'il était en activité. Nous prendrons le pique-nique au bord de la rivière en admirant de magnifiques orgues basaltiques. Nous profiterons de cette pause pour reprendre papier et style et écrirons un texte court en lien avec nos découvertes volcaniques.

Après cette balade au temps des volcans, nous continuerons de remonter le temps en nous rendant au musée de l'Ardèche qui compte de magnifiques et rares fossiles trouvés dans la région. Datant de diverses époques géologiques, ces fossiles permettent de retracer l'évolution de la faune et des paysages en Ardèche au cours du temps.

220 m de dénivelée positive - 220 m de dénivelée négative - 7,4 km - 3 heures de marche effective

Déplacement avec les véhicules personnels au départ de la randonnée (38 km - 45 min) puis retour au gîte en passant par le village de Balazuc.

Le pique-nique sera l'occasion d'un temps d'écriture court.

Au retour, atelier d'écriture (1h45) : suite et presque fin de la nouvelle, alimentée des aventures et apprentissages du jour !

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte - Pique-nique de midi préparé par nos soins - Dîner au gîte

Nuit au gîte de la Bastide du Pizon

JOUR 4 : Le cirque de Naves

Avant de partir pour la dernière randonnée du séjour, nous nous accorderons un temps d'écriture d'une demi-heure pour retoucher notre nouvelle.

Puis nous nous mettrons en route pour partir à la découverte du cirque de Naves. Cette courte randonnée nous permettra de comprendre comment la géologie affecte directement le paysage, notamment le relief et la flore. Du calcaire aux roches cristallines, de la garrigue aux pentes des cévennes nous verrons comment des roches aux histoires si différentes se retrouvent aujourd'hui voisines.

Pour le repas de midi, nous retournerons dans le bois de Païolive. Nous profiterons de ce retour au point de départ pour partager nos nouvelles.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

210 m de dénivelée positive - 210 m de dénivelée négative - 3,5 km - 1h45 de marche effective

Déplacement avec les véhicules personnels au départ de la randonnée (38 km - 40 min) puis au bois de Païolive (9 km - 15 min)

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte - Pique-nique de midi préparé par nos soins

Fin du séjour à Berrias-et-Casteljau vers 15h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au parking du bois de Païolive à Berrias-et-Casteljau à 13h30.

DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour au même endroit à Berrias-et-Casteljau vers 15h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Chloé LOURY

Géologue et AMM Diplômée d'Etat

0689208967

escapades.minerales@gmail.com

« Après un doctorat de géologie, j'ai choisi de devenir accompagnatrice en montagne pour pouvoir partager avec le plus grand nombre mes connaissances sur ce merveilleux monde minéral. »

Emmanuelle BOITHIOT

Écrivaine et diplômée universitaire d'animatrice d'ateliers d'écriture

0603150678

La Boussole Ateliers d'Écriture <https://millylaboussole.fr>

« Plus j'anime d'ateliers d'écriture, plus je suis conquise par la magie qui s'y opère. Une ambiance singulière se dégage de ces temps de création, de partage et d'écoute sans pareils. »

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 9 personnes

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / Difficile / Très difficile

Difficulté physique : 2 sur 4

Les randonnées se dérouleront sur des sentiers de montagne. Ils ne présentent pas de difficulté technique particulière. Les randonnées feront jusqu'à 500 m de dénivelé positive (dénivelé cumulé du troisième jour). Il faut être capable de marcher sur un sentier pendant 4h au maximum. Les temps donnés sont des temps de marche effective, c'est-à-dire qu'ils ne tiennent pas compte des pauses que nous ferons en chemin.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Nous serons logés dans un gîte en gestion libre : « La bastide du Pizon » situé à Lagorce. Il s'agit d'une vieille bâtisse récemment rénovée.

Type de chambre pour le séjour : Le gîte dispose de chambres de 2 personnes avec 1 lit double ou 2 lits simples. Vous avez la possibilité de demander une chambre individuelle lors de votre inscription (supplément de 80€/pers), cependant nous ne pouvons pas vous garantir une chambre simple. Chaque chambre dispose d'une salle de bain.

Services inclus ou non : Draps et linge de toilette inclus.

Hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 4.

Repas : Emmanuelle et Chloé prépareront les repas. Les petits-déjeuners et dîners seront pris à l'hébergement, les pique-niques seront pris sur le chemin. Nous privilégierons l'utilisation de produits frais, bio, une cuisine saine et équilibrée adaptée à notre programme d'activité. Merci de nous indiquer lors de votre inscription toute allergie ou régime alimentaire particulier.

TRANSFERTS INTERNES

Chaque jour les trajets pour se déplacer sur le lieu des randonnées seront fait en covoiturage avec les véhicules personnels des participants.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages (hébergement fixe, séjour en étoile)

DATES DU SÉJOUR

9 au 12 octobre 2025

PRIX DU SÉJOUR

495 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
- L'animation des ateliers d'écriture par Emmanuelle Boithiot, Dipôle Universitaire d'animatrice d'ateliers d'écriture
- L'hébergement en gîte, en chambre double (**draps et linge de toilette fournis**)
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour
- Les déplacements quotidiens jusqu'aux départs des randonnées (covoiturage privilégié)
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Le supplément chambre individuelle (80 €)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / bulletin d'inscription
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Prêt de bâtons de randonnée si nécessaire

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

• Equipement de randonnée

- Chaussures de randonnée à semelle crantée à tige basse ou haute
- Sac à dos de 20 à 30L
- Gourde de 1,5L minimum
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Tenue de randonnée (short ou pantalon + tee-shirt). Prévoir une tenue pour temps frais et/ou pour temps chaud. En automne les températures sont très variables en montagne.
- Polaire et veste chaude type doudoune
- Veste imperméable type goretex
- Petite pharmacie personnelle (pansements anti-ampoule, couverture de survie, compresses,). Attention ordonnance obligatoire si traitement médical en cours. L'accompagnatrice en montagne aura une trousse de secours complète.

• Matériel d'écriture

- Carnet ou cahier
- Feuilles volantes

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Stylos
- Feutres
- **Autre**
 - Serviette de table en tissu
 - Boîte hermétique pour le pique-nique (salade) et couverts
 - Chaussons
 - Vêtements confortables pour le soir
 - Trousse de toilette
 - Petite lampe frontale
 - De quoi s'asseoir au sol s'il est humide (petit carré de mousse, prêt possible).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !